

がんによる倦怠感を評価する質問票

あなたは現在…	いいえ 1点	すこし 2点	まあまあ 3点	かなり 4点	とても 5点
1 疲れやすいですか？					
2 横になっていたと感じますか？					
3 ぐったりと感じますか？					
4 不注意になったと感じますか？					
5 活気はありますか？					
6 身体がだるいと感じますか？					
7 言い間違いが増えたように感じますか？					
8 物事に興味をもてますか？					
9 うんざりと感じますか？					
10 忘れやすくなったと感じますか？					
11 物事に集中することはできますか？					
12 おっくうに感じますか？					
13 考える早さは落ちたと感じますか？					
14 がんばろうと思うことができますか？					
15 身の置き所のないようなだるさを感じますか？					

点数計算方法

Cancer Fatigue Scale(がん患者の倦怠感を評価する質問票)は、身体的倦怠感・精神的倦怠感・認知的倦怠感という3つの下位尺度から構成されています。高得点ほど強い倦怠感を表します。最高得点は、身体的倦怠感:28点、精神的倦怠感:16点、認知的倦怠感:16点、総合的倦怠感:60点です。

STEP 1 各下位尺度ごとに、回答された得点を加算

身体的倦怠感

$$(1 + 2 + 3 + 6 + 9 + 12 + 15) - 7 = \quad \text{点} / 28\text{点}$$

精神的倦怠感

$$20 - (5 + 8 + 11 + 14) = \quad \text{点} / 16\text{点}$$

認知的倦怠感

$$(4 + 7 + 10 + 13) - 4 = \quad \text{点} / 16\text{点}$$

STEP 2 各下位尺度の得点を加算

総合的倦怠感

点 / 60点

【出典】 国立がん研究センター Cancer Fatigue Scale